

# IntegrAktiv

- Coaching
- Supervision
- *Kompetenz*



„Veränderung ist möglich !“

# Vita



- Florian Mehring
- geboren 1962, verheiratet, 2 Kinder
- Erste Ausbildung als Landwirtschaftsmeister

# Ausbildungen



- Beratungsausbildungen
  - ❖ BTS Lebens- und Sozialberater
  - ❖ Sexualtherapeutische Ausbildung
  - ❖ Systemische Fortbildung
  - ❖ Ausbilder Prepare/Enrich
- HPG Zulassung
- Supervision, Institut f. Psychologie u. Seelsorge FDS, Prof.Dr.Dieterich
- Coaching, in Ausbildung, Progressio Hannover
- Lizenz PST-R



# Anbindungen

## Mitgliedschaften:

- ❖ Deutscher Dachverband für Psychotherapie
- ❖ Akademie für Psychotherapie und Seelsorge
- ❖ European Association for Supervision, cand.

## Fachliche Anbindung:

- ❖ BTS Fachgesellschaft für Psychologie und Seelsorge

# Tätigkeitsfelder

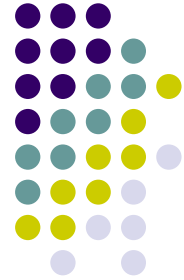


- Beratungsstelle BTS Wuppertal – Beratung, Supervision, Coaching, Seminare
- BTS Studienleiter; Ausbildungs- und Seminararbeit für die BTS Fachgesellschaft

# IntegrAktiv



## Coachingprofil



# Was ist Coaching ?

- „Coaching ist eine durch komplexe Strategien gekennzeichnete Maßnahme zur Unterstützung und Weiterbildung von Mitarbeitern in Organisationen. Es dient primär der Förderung bzw. Wiederherstellung beruflicher Handlungskompetenz.“  
(Roth, Brünning, Edler)
- Coaching ist ein Beratungskonzept, das Menschen dabei unterstützt eigenständige Lösungen ihrer Anliegen herbeizuführen, ihre Leistungspotentiale zu optimieren und gesunde Lebenszusammenhänge herzustellen.“  
(Dietmar Nowotka/ Progressio)



# Leitbild

- In meiner Coachingarbeit gehe ich immer vom kompetenten Klienten (Coachee) aus. Kompetent sein Leben zu gestalten und kompetent, sich auf den Coachingprozess aktiv einzulassen.
- Meine Aufgabe ist es, den Coachee darin zu begleiten, seine Kompetenzen, in Bezug auf seine jeweilige Fragestellung, (wieder) zu aktivieren.
- Wesentlich dazu:
  - ❖ Die Beziehungsgestaltung zwischen Coach und Coachee
  - ❖ Die methodische Umsetzung





# Arbeitsweise

- Ich arbeite im Sinne eines integrativen Ansatzes, bei dem verschiedene Methodenschritte aus dem weiten Feld von Pädagogik, Psychologie und Beratungsarbeit Einsatz finden.
- Beispielsweise Impulse und Interventionen
  - ❖ der systemischen Beratung / Transaktionsanalyse
  - ❖ Stressmanagement
  - ❖ Soziales Kompetenztraining
  - ❖ Konfliktlösungstraining, Kommunikationskompetenz
  - ❖ Persönlichkeitsdiagnostik und -entwicklung
  - ❖ Weitere didaktische Zugänge, um gezielt Lernprozesse anzuregen (Werkzeugkoffer)



# Arbeitsweise

- Mit dem Ziel möglichst konkrete und umsetzbare Ergebnisse zu erarbeiten.
- Durch den Coachingprozess soll es zu einer signifikanten Veränderung beim Coachee kommen.



# Arbeitsweise



- Das genaue Thema und die Häufigkeit des Coachings wird vorab geklärt und beidseitig transparent vereinbart (Kontrakt). Ferner werden im Kontrakt alle relevanten Informationen für einen reibungslosen Ablauf des Coachings festgelegt.
- Ich informiere den Coachee über die von mir in Einsatz gebrachten Methoden.
- Transparenz der Methoden, Transparenz im Prozess ist wesentlich für meinen Coachingansatz.

# Arbeitsweise



- Im Coaching geht es darum, ein neues Erkenntnis-Einstellungs- und Handlungsmodell für die jeweilige coachingrelevante Situation des Coachee zu modellieren.
- Mit dem Ziel, dieses Modell in die künftige Verhaltenskompetenz des Coachee zu überführen und dort zu festigen.
- Der Coach ist Prozessbegleiter und Impulsgeber, im Coachee ist die Kraft zur Veränderung.





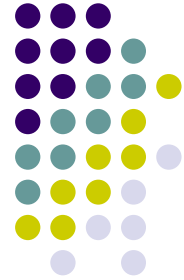
# Beispielsweise.....

- Steigerung der sozialen Kompetenz
- Steigerung der Führungskompetenz
- Besser leiten & überzeugen können
- Burnout – Prophylaxe
- Stressmanagement
- .....

# Coaching....

- Bei Fragen des beruflichen Kontextes
- Bei Fragen Ihre Persönlichkeit betreffend
- Bei Fragen Ihren Arbeitsplatz betreffend
- Bei Fragen die Ihr Lebensumfeld betreffen





# Ethik

- Die „letzte Zitadelle“ des Coachee
- Christliches Wirklichkeitsverständnis
- Menschenbild: Der Mensch **ist** eine lebendige Seele (nefesh)
- Der Mensch ist lern- und veränderungsfähig





# Fachliche Vernetzung

- Zur Sicherung der Professionalität meiner Arbeit
- ❖ befinde ich mich in regelmässiger Fortbildung und Supervision
- ❖ pflege ich eine weitreichende fachliche und kollegiale Vernetzung (IPP, IPS, ERF, IND, Beranet, etc.)

Mitglied in folgenden Fachverbänden

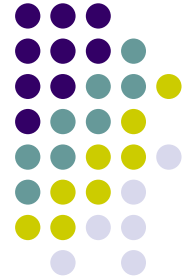
- APS
- DVP
- EAS





# Meine Zielgruppen

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Führungskräftecoaching
- in Profit- und Non Profit Organisationen




# Honorar

- Einzelcoaching:  
€ 102,00 / 90 Minuten
- Teamcoaching:  
€ 225,00 / 135 Minuten
- Zuzüglich 16 % MwSt.
- Weitere Preise nach  
Absprache





# Kontakt

- Florian Mehring
- BTS Wuppertal 
- Berghauser Straße 7, 42349 Wuppertal
- Tel. 0202-2422691 oder 0202-9631718
  
- [www.bts-wuppertal.de](http://www.bts-wuppertal.de)
- [Mehring.BTS@t-online.de](mailto:Mehring.BTS@t-online.de)