

## BTS Wuppertal

- Coaching
- Supervision
- Beratung
- Seminare

Abstand gewinnen, Lösungen

generieren, Ressourcen

(wieder) stärken, Kompetenz

gewinnen, Farbe ins Leben –

darum geht es.

**BTS Wuppertal** -

Veränderung ist möglich.

Florian Mehring

- Coach (EAS / IHK)
- Supervisor EAS
- BTS Studienleiter
- Psychotherapeut (HPG)
- Systemische Ausbildung
- Sexualtherapeutische Ausbildung



## BTS Wuppertal

Berghauser Straße 7  
42349 Wuppertal

Telefon: 0202-2422691  
Fax: 0202-2422692  
E-Mail: Mehring.BTS@t-online.de  
www.bts-wuppertal.de

## BTS Wuppertal

Einladung zur BTS Männergruppe  
Beginn 31.03.2008, Wuppertal

Coaching  
Supervision  
Beratung  
Seminare



„Menschen widersetzen sich  
nicht dem Wandel, sie  
widersetzen sich, gewandelt zu  
werden.“ Sprenger

# BTS Wuppertal

## Männergruppe

### „Aufbruch“



Was sind Ihre Themen ?

Schmerz – Verlust  
Konflikte - Probleme  
Gefühle – Empfindungen  
Mensch – Gemeinschaft  
Arbeit – Arbeitslosigkeit  
Leben – Glauben  
Ängste – Entscheidungen  
Schlaf – Stress  
Sinn – Sinnlosigkeit

**Möchten** Sie Ihre Themen in Angriff nehmen und lernen daran zu arbeiten ?

Ein Weg dahin ist eine therapeutische Gesprächsgruppe – die BTS Männergruppe.

Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit Ihre Belastungen, Schönes und Schweres mitzuteilen.

Sie stellen fest, dass Sie mit Ihrem Thema nicht der Einzige sind. Ursachen und Hintergründe, vor allem aber neue Perspektiven werden in der Gruppe erarbeitet.

Die Gruppe lebt von der Offenheit nach innen und der Verschwiegenheit nach aussen.

Sie sind eingeladen sich auf den Weg zu machen

„Menschen widersetzen sich nicht dem Wandel, sie widersetzen sich, gewandelt zu werden.“  
Sprenger

### Modus:

- Treffen ca. alle 14 Tage,
- max. 10 Treffen, je von 19.00
- 21.00 Uhr
- Euro 20,- pro Treffen,
- Ort: BTS Wuppertal, Berghauser Straße 7, 42349 Wuppertal
- Termine: 31.03. / 07.04. / 21.04. / 05.05. / 19.05. / 02.06. / 16.06 / 18.08. / 01.09. / 22.09.2008
- Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei der BTS Außenstelle Wuppertal.



## BTS Wuppertal

Berghauser Straße 7  
42349 Wuppertal  
Telefon: 0202-2422691  
Fax: 0202-2422692  
E-Mail: Mehring.BTS@t-online.de  
www.bts-wuppertal.de