

PAAR TRAINING

Partner-
schaft
stärken!

Verantwortlich

Katrin Mehring, MSc Psych. & Beraterin
Florian Mehring, MSc Psych.,
Lehrsupervisor & Coach

Rückfragen an

Katrin Mehring, Telefon 4250448

Anmeldung an

Evangelische Kirchengemeinde Cronenberg
Birgit Prasch / Gemeindebüro
Hauptstraße 37, 42349 Wuppertal
Telefon: 0202 2471410
E-Mail: prasch@evangelisch-wuppertal.de



Partnerschaft stärken

FRAGE

Ist es möglich, in einer verbindlichen Partnerschaft oder Ehe langfristig glücklich zu sein und zu bleiben?

ANTWORT

aus Sicht der Psychologie: Ja. Es erfordert allerdings Beziehungsarbeit.

Das ist eine gute Nachricht. Vor allem angesichts der nach wie vor hohen Scheidungs- und Trennungsraten. Etwa jede dritte Ehe wird geschieden.

Viele Partner wissen nicht ob und wenn ja was man tun könnte, um die Beziehung zu stärken. Pflanzen bekommen schließlich auch Wasser und werden ab und zu gedüngt, damit alles schön lebendig bleibt.

Darum soll es bei diesem Angebot der Gemeinde gehen. Wir wollen vier Abende anbieten, an denen wir Wasser und Dünger reichen, für Ehe und Partnerschaft.

Die Abende werden eine Mischung sein aus Vortrag, paarbezogenem Gespräch und je nachdem auch Austausch im Plenum.

Folgende Themen erwarten Sie

- > **Warum es gut ist zusammen zu sein**
Du bist Du und ich bin ich
- > **Kommunikation**
Der Klassiker – und gerade deswegen so wichtig
- > **Sicher streiten**
Umgang mit Konflikten
- > **Was uns trägt**
Was ist unsere Basis und welchem Ziel folgen wir?

Die vier Abende zielen auf Stärkung und Ermutigung der Paare ab. Es handelt sich dabei nicht um ein therapeutisches Angebot.

Die Teilnahme ist kostenlos und für alle vier Abende verbindlich.

Termine

Freitags, 27.01. / 24.02. / 31.03. / 28.04. 2017
jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr

Ort

Zentrum Emmaus / Saal

Partnerschaft stärken

Frage: Ist es möglich, in einer verbindlichen Partnerschaft oder Ehe langfristig glücklich zu sein und zu bleiben?

Antwort aus Sicht der Psychologie: Ja. Es erfordert allerdings Beziehungsarbeit.

Das ist eine gute Nachricht. Vor allem angesichts der nach wie vor hohen Scheidungs- und Trennungsraten. Etwa jede dritte Ehe wird geschieden.

Viele Partner wissen nicht ob und wenn ja was man tun könnte, um die Beziehung zu stärken. Pflanzen bekommen schließlich auch Wasser und werden ab und zu gedüngt, damit alles schön lebendig bleibt.

Darum soll es bei diesem Angebot der Gemeinde gehen. Wir wollen vier Abende anbieten, an denen wir Wasser und Dünger reichen, für Ehe und Partnerschaft.

Die Abende werden eine Mischung sein aus Vortrag, paarbezogenem Gespräch und je nachdem auch Austausch im Plenum.

Folgende Themen erwarten Sie

- > **Warum es gut ist zusammen zu sein**
Du bist Du und ich bin ich
- > **Kommunikation**
Der Klassiker – und gerade deswegen so wichtig
- > **Sicher streiten**
Umgang mit Konflikten
- > **Was uns trägt**
Was ist unsere Basis und welchem Ziel folgen wir?

Die vier Abende zielen auf Stärkung und Ermutigung der Paare ab. Es handelt sich nicht um ein therapeutisches Angebot. Die Teilnahme ist kostenlos und für alle vier Abende verbindlich.

Termine

Freitags, 27.01. / 24.02. / 31.03. / 28.04. 2017
jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr

Ort

Zentrum Emmaus / Saal