



Beratung



Für Einzelpersonen und Familien

Treffpunkt: Familienzentrum 15,7 – Rubenstraße 8, Wolfenbüttel

Hanna Klein

Verheiratet, zwei Kinder

Psychologin (B. Sc.), Systemische Beraterin








Kontakt zur Terminvereinbarung:

Tel. u. WhatsApp: 0171/4856806

Email: Beratung-Hanna-Klein@gmx.de

Kennen Sie das auch...?

Herausforderungen durch:

 Orientierungs-schwierigkeiten	Wie soll ich mich entscheiden? Welcher Beruf/ Welche Ausbildung passt zu mir? Wer oder was gibt mir (Lebens-) Sinn?
 Selbstzweifel	Ich kann doch eigentlich gar nichts richtig – wer will mich schon?!? Meine Haare, meine Nase, meine Augen – alles an mir stört mich, und jetzt?!
 Erschöpfung	Ich schaffe das [Alltag/Ausbildung/Familie/ Beziehung...] nicht mehr!!!
 Stress	Ich habe viel zu viel zu tun. Wo soll ich zuerst anfangen? Wie kann ich allen Aufgaben und Anforderungen gerecht werden?
 Depressives Erleben	Ich bin träge und antriebslos. Meine Beziehungen vernachlässige ich. Mir fehlt Mut und Zuversicht. Meine Gedanken sind trüb, dunkel und erdrücken mich.
 Familienstress	Unsere Familie liegt im Streit. Wir finden keinen Zugang mehr zueinander. Wie sollen wir mit der aktuellen, veränderten Familiensituation umgehen?
 Erziehungsfragen	Mein Kind bringt mich auf die Palme!?! Was soll ich tun? Wieso verhält sich mein Kind immer wieder genauso? Welche Möglichkeiten habe ich zur Veränderung?



„Gerne begleite ich Sie dabei Ihre persönliche Herausforderung zu überwinden.“